



Entrer en Sport Art Etudes - Tchoukball (SAE)

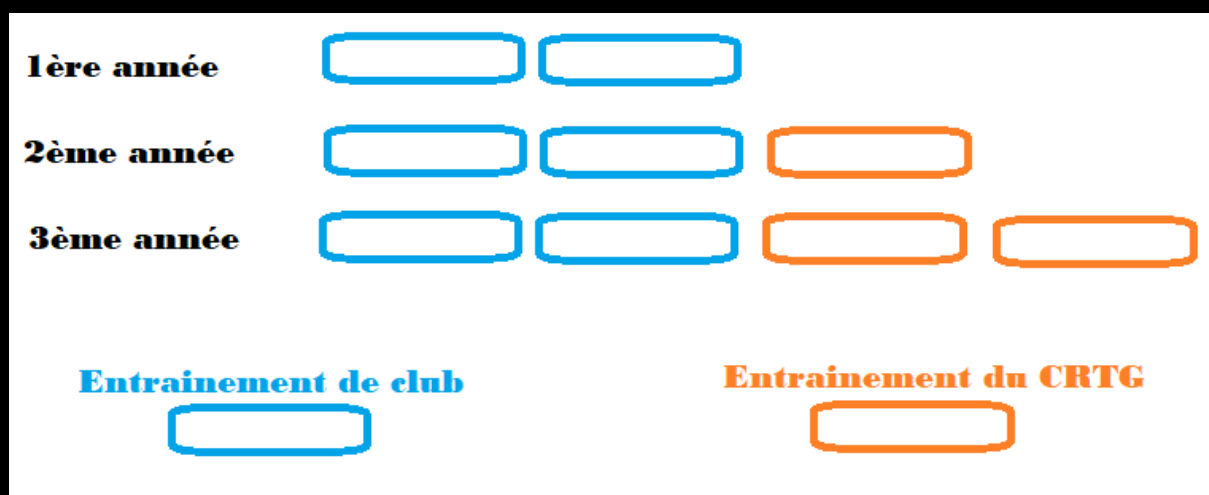
- Faire partie d'un club de l'Association Genevoise de Tchoukball
- Jouer depuis au minimum 3 ans au tchoukball en club
3 saisons avec participation à 80 % des compétitions à disposition par saison
- 6h d'entraînement par semaines au minimum durant la saison précédent l'entrée en SAE
Dont au moins 2h dans le cursus CSC du centre de la relève
Les participants qui s'entraînent 8h/ semaine seront avantagés lors des sélections
- D'autres critères vous seront annoncés ultérieurement (Taux de présence, cotisations, ...)

Les premiers sélectionneurs sont les entraîneurs de club, c'est eux qui fournissent la liste de leurs 5 meilleurs participants

Ceux-ci sont observés lors des différentes compétitions par les recruteurs du centre de la relève

Les sélections sont basées sur les critères suivants :

1. Le test PISTE (Age, Volume d'entraînement, anthropométrie, entourage, capacité de résistance, capacité spécifique au sport, performance du moment et en compétition, psyché)
2. La motivation et l'entraînement durant la journée de test
3. Les progrès remarquables ces 3 dernières années



Par exemple :

Max commence le tchouk en septembre 2020 et s'entraîne 2x par semaine

En septembre 2021 il intègre le CSC et s'entraîne 3x par semaine

En septembre 2022 il veut intégrer le SAE et prend donc un 2^{ème} entraînement du CSC et passe à 4 entraînements par semaine (8h d'entraînement)

En janvier 2023 il tente sa chance pour le SAE et est sélectionné

Il sera donc intégré au groupe SAE à la rentrée septembre 2023

L'exemple ci-dessous est à titre d'exemple, les jours peuvent varier sauf pour les entraînements SAE

1 ^{ère}	Mardi club	Jeudi club			
2 ^{ème}	Mardi club	Jeudi club	Vendredi CSC		
3 ^{ème}	Mardi club	Jeudi club	Vendredi CSC	Mercredi CSC	
4 ^{ème}	Lundi CSC	Mardi SAE	Mercredi club	Jeudi SAE	Vendredi SAE