



ALEXANDRE DUBOIS

**JOUEUR DE L'ÉQUIPE SUISSE MASCULINE
AOÛT 2019**

Alex, ces dernières années dans quelles compétitions internationales as-tu déjà participé avec l'équipe nationale suisse ?

Depuis 2004 je n'ai pas manqué une seule compétition de l'équipe suisse de tchoukball.

Quelle est le (ou les) meilleur résultat que tu as atteint jusqu'à maintenant avec l'équipe nationale ?

Deux fois champion d'Europe en 2008 et 2010, ainsi que la seconde place lors des World Games 2009.

Que représente pour toi cette participation à ce championnat du monde en Malaisie ?

Une chance de plus de vivre une aventure passionnante avec mes coéquipiers. Il y a plein de raisons qui font que la plupart des gens ne pourront jamais vivre ce genre d'expériences et je compte bien en profiter au maximum.



Quel objectif te fixes-tu pour cette compétition ?

Mon objectif est de donner le meilleur de moi-même en toutes circonstances afin de pouvoir être le plus utile possible à mon équipe et terminer ma carrière de joueur international la tête haute.

Pour t'aider dans ta dernière phase de préparation avant les championnats du monde, tu as eu l'opportunité de participer à plusieurs entraînements du CRTG (Centre de la relève du tchoukball genevois). Qu'est que cet encadrement spécial t'a apporté ?

Il est plus facile de s'entraîner en groupe que dans son coin, sans compter l'encadrement de qualité qui est offert. Du coup c'est un réel avantage pour moi de pouvoir participer à ces entraînements du CRTG.

Quels conseils pourrais-tu donner aux jeunes tchoukeuses ou tchoukeurs qui souhaiteraient aussi un jour pouvoir rejoindre l'équipe nationale et représenter la Suisse dans les championnats du monde ?

La compétition c'est bien, mais l'équipe nationale c'est avant tout une aventure humaine incroyable et la possibilité de se dépasser à chaque instant. Si tu le désires, je t'encourage à t'entraîner de façon à pouvoir intégrer l'équipe nationale. Tu y vivras certaines des plus belles expériences sportives de ta vie. N'hésite pas à poser des questions aux actuels et anciens membres de l'équipe si tu en ressens le besoin.

Les équipes nationales suisses participeront du 19 au 21 décembre 2019 à la Coupe des Nations au centre sportif de la Queue d'Arve à Genève. Penses-tu qu'on aura la chance de t'y voir jouer ?

Malheureusement pas ㄟ(͡ ͜ ͟ ͠ ͡) ㄟ

Le championnat du monde 2019 sera ma dernière compétition avec l'équipe nationale. Après 15 ans de bons et loyaux services il est temps pour moi de tirer ma révérence et de laisser la place à de jeunes joueurs prometteurs. Je ne serai certainement jamais très loin et c'est avec plaisir que je discuterai de toutes ces années d'expérience avec qui en aura envie.

